



## Information om armringar



Eftersom det är huvudet som är tungt och svårt att hålla upp ska flytkraften sitta nära huvudet, dvs på armarna så tätt intill kroppen som möjligt. Hålet i ringarna sitter i mitten vilket gör att personen kan rotera fritt kring denna axel. Det är huvudet som bestämmer kroppspositionen.

Låt personen hänga fritt i ringarna. Om det är ett barn som har ringarna kan man behöva stötta lätt under barnets haka, till dess att barnet kan balansera rätt i ringen på egen hand. Om du lockar med en leksak ovanför barnets huvud så att det lyfter huvudet bakåt kommer det att rotera hela kroppen från mage till rygg. Locka nu barnet att titta framåt – och barnet kommer att återgå till magläget. Barnet lär sig att successivt balansera bättre i ringarna allt eftersom nya nervbanor bildas under användandet. När barnet har lärt sig att balansera i de stora (grön-gula) ringarna och kan hålla sig ovan vattenytan med god marginal är det dags att gå vidare med fortsättningsringarna (röd-gula).

Grundprincipen med simhjälp är att ge så lite stöd som möjligt. Personen ligger rätt i vattnet ska det när det är i vila ligga med vattenytan i höjd med munnen. **Ligger man högre har man alltså för mycket flytkraft** och det är inte längre någon utmaning. Vid simträning och vattensäkerhetsträning rekommenderar vi begränsning användandet av allt som håller personen flytande. Högst 5 minuter under 30 min i vattnet räcker. Vi vill inte att barnet ska uppleva någon falsk trygghet.

- Beakta barnets behov av att får röra sig fritt!
- Armringarna kan användas från ca 6 månaders ålder.
- Börja med de stora ringarna (grön-gula) och fortsätt sedan med de små (röd-gula).
- Juniorringar (grön-röda) och Vuxenringar (gul-gula) finns också.
- Smörj inte in barnet före badet, då det blir mycket halt.
- Låt aldrig vara obevakat i vattnet, ens för ett litet ögonblick. Detta gäller även vattenvana barn.

### Sätt på ringarna så här:

1. Sätt barnet på ditt böjda knä med barnets rygg mot din kropp.
2. Ta tag under barnets armhåla och höj barnets arm. Trä därefter på ringen så långt in som möjligt på armen, så nära kroppen som det går.
3. Kläm ihop ventilen och blås upp ringarna maximalt.

**Lagning:** Om ringarna mot förmodan skulle gå sönder är klister liknande "Liquid sole" något vi provat med gott resultat på små stickhål. Gör så här: Identifiera hålet. Sätt en droppe av klistret på hålet. Låt torka någon timma. Nu är det lagat!

**Reklamationer** är endast möjliga vid fabriksfel – ej hanteringsfel. På ventilen finns siffror som anger årtal för tillverkning. De stansade strecken säger oss när de tillverkades. Vid reklamation var god ange dessa stansade streck och årtal, samt skicka ringarna till oss så tar vi ställning till om reklamation är möjligt. Äldre ringar än 2 år från tillverkningsdatum reklameras ej.

**Ventilhuset** ska inte tryckas in i ringen. Detta kunde man i tidigare produktionsserier. Anledningen till att man inte kan trycka ned ventilerna i ringen längre är att man förstärkt ventilen så att den är stelare än tidigare. Det är därför av vikt att man placerar ringen på barnets överarm med ventilen pekandes bakåt så att inte barnet lockas att försöka bita på ventilen.

- Slit inte upp ploppen med munnen.
- Smörj alltid ventilploppen med en fet kräm så kommer ventilens funktion att vara optimal. Den är nämligen trög just nu och du riskerar att slita sönder ventilen annars.
- Låt inte ringarna ligga i vattnet så att de kan fyllas med vatten. Vattnet ökar dessutom risken för sprickbildning då ringarna kan torka ut.
- Ringarna är inga leksaker! Låt inte barnet bita i dem!
- Informera både föräldrar och instruktörer hur ringarna ska hanteras!